

ACADEMY MARX
Kampfsport & Fitness
Hauptstrasse 157
8272 Ermatingen

www.academy-marx.ch
info@academy-marx.ch
076 280 3379



Corona / COVID-19 **Schutzkonzept Unterrichtsbetrieb ab 29. Oktober 2020**

Allgemeines:

- Dojoleiter und Trainer sind verantwortlich, dass das Schutzkonzept eingehalten und umgesetzt wird.
- Trainer und Schüler mit Krankheitssymptomen müssen zuhause bleiben und sollen ihren Hausarzt kontaktieren.
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen und auch sonst kein Körperkontakt.
- Besucher und Sportler müssen sich strikt an das Distancing von 1.5m halten.
- Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen.
- Probetraining können nach Absprache mit dem Dojoleiter besucht werden

Gruppengrösse:

- Trainingsgruppen mit Sportlern ab 16 Jahren sind mit dem Trainer auf 9 Personen beschränkt. Trainingsfläche 144m² – 15m² pro Person.
- Gruppen mit Sportlern unter 16 Jahren sind von dieser Regel ausgenommen

Hygiene:

- Es werden Flüssigseife und Papiertücher zur Verfügung gestellt.
- Wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung, vor dem Unterricht wird im Vorraum Hände gewaschen. Wichtig, nur drei Personen dürfen jeweils im Vorraum wie auch auf der Toilette aufhalten.
- Im Dojo benutztes Trainingsmaterial und die persönliche Schutzausrüstung ist vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Der Trainingsraum ist nach der Lektion gut durchzulüften

Training:

- Für die Trainings ab 16 Jahren gilt:
ausschliesslich Technik, Formen, Boxsack und Fitnesstraining

Schutzmaskenpflicht:

- Grundsätzlich gilt allgemeine Maskenpflicht!
- Falls die Eingangstüre noch verschlossen ist, müssen alle wartenden Sportler und deren Begleitpersonen draussen auch Schutzmasken tragen.
- Kann der Abstand 1.5m im Unterricht eingehalten werden, kann auf die Schutzmaske verzichtet werden.
- Von der allgemeinen Maskenpflicht ausgenommen sind Begleitpersonen (Geschwister) unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichen Attest.

ACADEMY MARX
Kampfsport & Fitness
Hauptstrasse 157
8272 Ermatingen

www.academy-marx.ch
info@academy-marx.ch
076 280 3379



Kontakt-Tracing:

- Alle Sportler sind in den Dojo Whatsapp Gruppenchats erfasst.
- Anmeldung zum Training erfolgt nur über diese Gruppen (+16 Jahre)
- So kann jederzeit auf alle Teilnehmer zurückgegriffen und kontrolliert werden, wer an welchem Training teilgenommen hat.
- Mit den Trainingskarten der Kinder und Jugendlichen kann ebenfalls kontrolliert werden, wer an welchem Training teilgenommen hat.

Verpflegung:

- Jeder Sportler nimmt seine persönliche Trinkflasche mit.
- Das Verpflegen (Essen) in der Garderobe ist verboten!

Diese Regeln gelten ab dem 29. Oktober 2020

Neues Coronavirus Aktualisiert am 9.10.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktketten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

