



PRÜFUNGSPROGRAMM

5-7. MEISTERGRAD KARATE

Grundschule

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Kata

- Alle Kyu- & Meisterkatas

Bunkai

- frei wählbar aus einer der Meisterkatas

Pratzen-Kombinationen

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Jiyu-Kumite

